

Nowa Sól, dnia 01.08.2024 r.

Informacja dotycząca działalności Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego w latach 2023-2024

Motywnym utworzenia Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego było zmobilizowanie i zaangażowanie seniorów w lokalne życie społeczne i zwiększenie działań poprawiających komunikację pomiędzy samorządem, a osobami starszymi, mieszkańcami Powiatu Nowosolskiego. W kwietniu 2019 r. w Starostwie Powiatowym w Nowej Soli zorganizowane zostało spotkanie z przedstawicielami podmiotów działających na rzecz seniorów lub zrzeszających seniorów oraz z przedstawicielami Gmin Powiatu Nowosolskiego celem zasięgnięcia opinii w sprawie utworzenia Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego. Powołanie Rady spotkało się z dużym zainteresowaniem osób uczestniczących w spotkaniu.

Inicjatorem i organem, który utworzył Radę i nadał jej statut jest Zarząd Powiatu Nowosolskiego (uchwała Nr 15/2019 Zarządu Powiatu Nowosolskiego z dnia 15 maja 2019 r. w sprawie utworzenia Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego).

Rada ma charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. Kadencja Rady trwa **5 lat tj. od 10 lipca 2019 r. do 09 lipca 2024 r.** Aktualny skład Rady - **16 osób** (trzech członków zmarło).

W skład Rady wchodzi m.in. przedstawiciele: Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Stowarzyszenia Nowosolska Paczka, Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddziału Rejonowego w Kozuchowie i Nowej Soli, Związku Nauczycielstwa Polskiego Oddziału w Nowej Soli, Koła Gospodyń Wiejskich w Stypulowie, Domu Pomocy Społecznej w Kozuchowie (przewodniczący Samorządu Mieszkańców), Rady Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego oraz przedstawiciele Gminy Nowa Sól, Siedlisko, Bytom Odrzański, Otyń, Kozuchów i Gminy Miasta Nowa Sól.

W dniu 5 września 2019 r. odbyło się I uroczyste posiedzenie inauguracyjne Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego podczas, którego Starosta Nowosolski Pani Iwona Brzozowska i Członek Zarządu Pani Sylwia Wojtasik wręczyły akty powołania członkom Rady. Przeprowadzono wybory przewodniczącego, wiceprzewodniczącego i sekretarza Rady.

Działania podejmowane przez Radę Seniorów w 2023 r.:

1. W dniu 2 czerwca 2023 r. reprezentanci Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego Pani Halina Napieralska-Pruska Przewodnicząca Rady oraz Pan Jerzy Rybacki Wiceprzewodniczący Rady wraz z Panią Sylwią Wojtasik Członkiem Zarządu Powiatu Nowosolskiego, na zaproszenie Wojewody Lubuskiego, uczestniczyli w spotkaniu Lokalnych Rad Seniorów z przedstawicielami Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. Spotkanie odbyło się w siedzibie Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego w Gorzowie Wielkopolskim i poświęcone było problematyce osób starszych. Omawiano i przedstawiono zagadnienia dotyczące m.in. działań podejmowanych przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej oraz Wojewodę Lubuskiego na rzecz osób starszych, które sprzyjają ich aktywności i realizacji życiowych pasji, „Strategii rozwoju usług społecznych, polityki publicznej do roku 2030 (z perspektywą do 2035 r.)”, lokalnych planów deinstytucjonalizacji, w tym zasady tworzenia i przykłady opracowywanych w tym zakresie dokumentów.
2. Z okazji obchodzonego w Niemczech Dnia Seniorów dwóch członków Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego wraz z Przewodniczącą Panią Haliną Napieralską-Pruską i Wiceprzewodniczącym Jerzym Rybackim przyjęli zaproszenie

do wspólnego świętowania od Rady Seniorów Miasta i Powiatu w Forst, które odbyło się w dniu 5 czerwca 2023 r. Członków Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego oraz przedstawicieli miejscowych Rad Seniorów przywitała Pani Jürgen Goldschmidt Burmistrz Miasta Forst. Nasza delegacja miała okazję zwiedzić piękne i zabytkowe miasto m.in. kościół ewangelicki, najwyższą we wschodniej części Niemiec wieżę ciśnień, Park Różany. Następnie Członkowie Rady uczestniczyli w uroczystości w Starostwie Powiatowym, podczas której m.in. zostali nagrodzeni Seniorzy wykazujący się ponad przeciętną aktywnością w swoich działaniach na rzecz seniorów. W części artystycznej chór seniorów prowadzony przez Polkę z Gubina zaśpiewał po polsku piosenkę zadedykowaną członkom Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego. Na zakończenie wizyty w Niemczech życzone sobie nawzajem kontynuowanie tej współpracy i dzielenie się informacjami, którymi interesują się seniorzy, których przybywa coraz więcej w Polsce jak i w Niemczech.

3. W dniu 12 czerwca 2023 r. w Sali Kolumnowej Sejmu RP w Warszawie członkowie Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego: Pani Halina Napieralska-Pruska Przewodnicząca Rady i Pan Jerzy Rybacki Wiceprzewodniczący Rady, na zaproszenie Pani Barbary Szafraniec Przewodniczącej Ogólnopolskiego Porozumienia Rad Seniorów i Pani Małgorzaty Żuber - Zielicz Przewodniczącej Warszawskiej Rady Seniorów, uczestniczyli w Zgromadzeniu Ogólnym Rad Seniorów w Polsce pod honorowym patronatem Pani Małgorzaty Kidawa-Błońskiej Wicemarszałkiem Sejmu RP, z okazji 10-lecia Rad Seniorów w Polsce. W Zgromadzeniu uczestniczyli: Patronka Zgromadzenia Wicemarszałek Pani Kidawa-Błońska, Marszałek Senatu Pan Tomasz Grodzki, Prezydent Warszawy Pan Rafał Trzaskowski, Marszałek Województwa Lubuskiego Pani Elżbieta Anna Polak, Dyrektor Departamentu Polityki Senioralnej Pani Joanna Jeleniewska, parlamentarzyści, świat nauki, samorządowcy z 8. województw, rady seniorów z 12. województw, 15. prelegentów oraz dwie powiatowe rady seniorów: nowosolska i karkonoska oraz organizacje zaprzyjaźnione OPS, UTW i PZEiR. Pani Halina Napieralska-Pruska Przewodnicząca Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego została zaproszona do indywidualnego wystąpienia podczas spotkania. Transmisja z ww. Zgromadzenia została zamieszczona na YouTube. Spotkanie było okazją na podsumowanie dziesięciu lat doświadczeń Rad Seniorów w Polsce, których rolą jest m.in. budowanie i rozwój demokracji samorządowej, przegląd dobrych praktyk w działalności Rad Seniorów w Polsce oraz formułowanie wyzwań i oczekiwań w przyszłości. Spotkania ogólnopolskie są także okazją do integracji.
4. Na posiedzeniu w dniu 26 czerwca 2023 r. Rada Seniorów Powiatu Nowosolskiego podjęła Uchwałę nr 1/2023 w sprawie podjęcia inicjatywy uruchomienia komunikacji miejskiej z dzielnicy Pleszówka do Centrum Aktywności Społecznej w Nowej Soli. Podjęcie uchwały podyktowane było wnioskiem mieszkańców, którzy uczestniczą w zajęciach organizacji mających siedzibę w CAS. Uchwała została przedłożona Prezydentowi Miasta Nowa Sól w dniu 27 czerwca 2023 r. z prośbą o jej przychylne rozpatrzenie. Pan Prezydent poinformował, że na chwilę obecną nie ma możliwości utworzenia nowych połączeń i sprawa utworzenia przedmiotowej linii komunikacyjnej będzie mogła zostać ponownie przeanalizowana w momencie pozyskania przez MPK „SUBBUS” Sp. z o.o. nowego taboru autobusowego, co powinno nastąpić w perspektywie najbliższych dwóch, trzech lat.

5. W październiku 2023 r. zwanym miesiącem seniorów, przedstawiciele Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego uczestniczyli m.in. w:
- inauguracji XXIV Lubuskiego Tygodnia Seniora, które odbyło się 9 października 2023 r. w Teatrze Lubuskim w Zielonej Górze. Wydarzenie rozpoczęło się uroczystym wręczeniem nagród w konkursie pn.: „Lider Wsparcia Seniora” – konkurs dla lubuskich pracowników socjalnych i innych osób zaangażowanych w pracę na rzecz seniorów, pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Lubuskiego Elżbiety Anny Polak,
 - uroczystościach przygotowanych przez seniorów z Dziennego Domu „Senior+” mieszczącego się w Centrum Aktywności Społecznej w Nowej Soli. W bezpośrednich rozmowach z seniorami przedstawiciele Rady Seniorów zapoznali uczestników o roli i zadaniach jakie wykonuje Rada i odwrotnie otrzymali informację czym zajmują się seniorzy z Dziennego Domu „Senior+”,
 - wizycie studyjnej w Bydgoszczy w dniu 10 października 2023 r., podczas której przedstawiciele Rady Seniorów odwiedzili Bydgoskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu, Osiedlowe Centrum Seniora „Bydgoszcz Seniorom” nad kanałem bydgoskim, Muzeum Kanału Bydgoskiego oraz Młyny Rothera wraz ze zwiedzeniem wystawy poświęconej Bydgoszczy. Członkowie Rady zapoznali się z pracą jaką wykonują pracownicy Centrum, wolontariusze i organizacje formalne i nieformalne pożytku publicznego na rzecz seniorów. Duże zainteresowanie członków Rady wzbudziła działalność osiedlowa i klubów seniora w dzielnicach miasta Bydgoszcz, gdzie seniorzy nie tylko wymieniają się swoimi doświadczeniami, ale także uczestniczą w wykonywaniu różnych prac.
6. W dniu 18 października 2023 r. podczas trwającego miesiąca seniora w Polsce, Rada Seniorów Powiatu Nowosolskiego zorganizowała rewizytę i zaprosiła do wspólnego świętowania przedstawicieli zaprzyjaźnionej Rady Seniorów Landkreis Spree-Neisse. Gości z Niemiec przywitani Starosta Nowosolski Iwona Brzozowska oraz Wicestarosta Waldemar Wrześniak. Spotkanie w nowosolskim starostwie było okazją do rozmowy na temat funkcjonowania rad seniorów oraz opieki senioralnej w obu krajach. Kolejnym punktem spotkania był udział w obchodach Dnia Seniora w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, gdzie seniorzy i ich goście wysłuchali koncertu przygotowanego przez lokalnych artystów – seniorów oraz uczniów z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Otyniu. Wspólne spotkanie zakończyła wizyta w Odra Park. Pan Tomasz Andrzejewski Dyrektor Muzeum Miejskiego w Nowej Soli przybliżył seniorom historię Nowosolskiej Fabryki Nici. Wystawa w wieży zrobiła na wszystkich duże wrażenie.
7. Z inicjatywy Przewodniczącej Rady Pani Haliny Napieralskiej-Pruskiej 14 listopada 2023 r. Rada Seniorów spotkała się w Nowym Miasteczku z seniorami z Gminy Nowe Miasteczko. W spotkaniu uczestniczyli również Pani Iwona Brzozowska Starosta Nowosolski oraz Pani Danuta Wojtasik Burmistrz Nowego Miasteczka. Podczas posiedzenia poruszane były tematy rządowych programów pomocowych dla seniorów. Informację w tym zakresie przedstawiła Pani Ewelina Tomaszewska z Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego. Na posiedzenie zaproszony został także Pan Paweł Zapeński Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Nowej Soli, który przygotował wykład na temat przemocy wobec osób starszych.

8. Na zaproszenie Rady Seniorów regionu Sprewa-Nysa Pani Iwona Brzozowska Starosta Nowosolski, Pani Halina Napieralska-Pruska Przewodnicząca Rady Seniorów i Pani Jolanta Szatkowska Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Kozuchowie w dniu 27 listopada 2023 r. uczestniczyły w wizycie studyjnej w Guben. W tym dniu odbyła się konferencja pt.: „Pakt na rzecz opieki – opieka na miejscu”, podsumowująca doświadczenia niemieckie w tej dziedzinie z kilku minionych lat. Przedstawiciele Powiatu Nowosolskiego mieli sposobność uczestniczenia w dyskusji niemieckich samorządowców, organizacji pozarządowych oraz przedstawicieli ministerstwa na temat pozainstytucjonalnych form opieki senioralnej. Dodatkowo studyjny wyjazd do Guben był okazją do poznania dobrych praktyk naszego niemieckiego partnera. Uczestnicy mieli okazję zobaczyć miejsce przeznaczone do całodobowej opieki dla osób starszych z demencją, a także przyjrzeć się funkcjonowaniu placówki opieki dziennej.

Jednocześnie podczas posiedzeń, które odbywały się w 2023 roku omawiano również tematy dot. programów skierowanych do seniorów m.in. „*Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością*”, realizowanego przez Powiat Nowosolski „*Programu Polityki Zdrowotnego z zakresu profilaktyki chorób odkleszczowych (borelioza) dla mieszkańców Powiatu Nowosolskiego na rok 2023*”. Omawiano działania na rzecz pomocy osobom z niepełnosprawnością ruchową. Pracownicy Zespołu ds. Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli oraz Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Nowej Soli przedstawili jakie określone zasady panują w trakcie skorzystania z pomocy dla osób posiadających orzeczenie o niepełnosprawności oraz o możliwości dofinansowaniu na poszczególne potrzeby.

W ramach działań łączących pokolenia w jednym z posiedzeń Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego uczestniczyli przedstawiciele Młodzieżowej Rady Miasta Nowa Sól.

Działania podejmowane przez Radę Seniorów w 2024 r.:

1. Na zaproszenie Pani Aleksandry Grządka Dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. K. K. Baczyńskiego w Nowej Soli w dniu 5 lutego 2024 r. członkowie Rady Seniorów, Wicestarosta oraz Naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury i Spraw Społecznych uczestniczyli w warsztatach dotyczących pozyskiwania energii odnawialnej. Warsztaty odbyły się w szkolnej EKOPRACOWNI OZE, której powstanie sfinansowane zostało przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze oraz Powiat Nowosolski. Warsztaty poprowadzili uczniowie klasy trzeciej o profilu matematyczno-fizycznym pod merytoryczną opieką nauczycielki fizyki Pani Barbary Pondel. Młodzież przygotowała krótką prezentację, po której zaprosiła uczestników spotkania do części eksperymentalnej poświęconej ogniowom paliwowym, ogniowom fotowoltaicznym i turbinom wiatrowym oraz kolektorom słonecznym.
2. W dniu 23 lutego 2024 r. członkowie Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego spotkali się w gościnnym Centrum Kultury w Bytomiu Odrzańskim z seniorami z terenu naszego powiatu. Spotkanie było okazją poznania ich zainteresowań oraz oferty senioralnej tworzonej przez lokalne samorządy. Podczas spotkania wystąpił zespół taneczny grypy Rytm, w którym zaprezentowała się Pani Barbara Kruszewska, członkini Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego. Wykład na temat „beziemiennych” poświęcony losom służących na przełomie XIX i XX wieku wygłosił dr Jan Walczak, dziekan Wydziału Nauk Społecznych i Technicznych

na Uczelni Jana Wyżykowskiego w Polkowicach. W spotkaniu z seniorami uczestniczyli także Starosta Nowosolski, Naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury i Spraw Społecznych oraz Burmistrz Bytomia Odrzańskiego.

3. W dniu 01 marca 2024 r. Pani Halina Napieralska-Pruska Przewodnicząca Rady Seniorów i Pan Jerzy Rybacki Wiceprzewodniczący Rady Seniorów uczestniczyli w spotkaniu nowo powstałej Ambasady Seniora w Zielonej Górze. Nasza Rada była jedyną Radą w tym gronie. Dzielono się informacjami dotyczącymi potrzeb występujących w poszczególnych gminach i miastach. Palącym problemem jest powołanie pełnomocników seniorów w gminach, miastach i powiatach koordynujących zadania powiązane z instytucjami pozarządowymi realizujące swoje prace związane z seniorami.
Ambasada Seniorów m.in. przedstawiła na slajdach powstanie nowych przystanków kolejowych, całej infrastruktury kolejowej łączących trzy miasta Zieloną Górę, Sulechów i Nową Sól z centrum w Zielonej Górze. Kolej ma być uruchomiona w najbliższym czasie.
Ambasada Seniora to miejsce, w którym seniorzy mogą się spotykać i porozmawiać, uzyskać porady np. jak napisać wniosek lub gdzie się udać, zorganizować zebranie, uzyskać informacje o wydarzeniach czy instytucjach w mieście, wziąć udział w sesji Zielonogórskiej Rady Seniorów.
4. W dniu 24 maja 2024 r. członkowie Rady Seniorów zostali zaproszeni przez Panią Aleksandrę Grządko Dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. K. K. Baczyńskiego w Nowej Soli na międzypokoleniowe spotkanie edukacyjne pt.: „*Jak oswoić technologię?*”. Wydarzenie skierowane było do seniorów, którzy szukają odpowiedzi nt. wyzwań związanych z nowoczesnymi technologiami informacyjnymi. W spotkaniu uczestniczyli również seniorzy Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, członkowie Związku Emerytów i Rencistów w Nowej Soli i w Bytomiu Odrzańskim oraz seniorzy niezrzeszeni w żadnej organizacji. Tematami trzech miniwykładów prowadzonych przez uczniów Liceum były: *Social Media (media społecznościowe)*, *Cyberbezpieczeństwo i Sztuczna inteligencja ChatGPT*. Wykłady wzbudziły wielkie zainteresowanie seniorów oraz pogłębiły ich wiedzę w tym zakresie.
5. Z okazji obchodów Tygodnia Seniorów w Niemczech, Rada Doradcza Seniorów Powiatu Sprewa-Nysa zaprosiła czterech członków Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego do uczestniczenia w dniu 17 czerwca 2024 r. w ww. obchodach w mieście Spremberg, położonym 35 km od granicy z Polską. Przedstawiciele Rady Seniorów przywitał z-ca Burmistrza Miasta Spremberg i opowiedział w skrócie historię regionu i miasta. Członkowie Rady Seniorów zwiedzili miasto i okolice. Udali się do Parku Przemysłowego Czarna Pompa (Schwarze Pumpe) i zwiedzili elektrownie o tej samej nazwie, która jest zasilana węglem brunatnym. W elektrowni zbudowana jest instalacja do wychwytywania i magazynowania dwutlenku węgla. Dzięki temu do atmosfery trafia tylko para wodna. Z uwagi na to, że kopalnie węgla brunatnego na terenie całych Niemiec wkrótce mają być zamknięte, tereny Parku Przemysłowego przygotowują się do zmian energetycznych, do powstawania nowych zakładów produkcyjnych takich jak np. fabryka syntetycznych leków, a także do inwestycji związanych z alternatywnymi źródłami ciepła. Główne uroczystości obchodów Tygodnia Seniorów odbyły się w muzeum w Sprembergu podczas, których zostały wręczone dyplomy i statuetki osobom, które zasłużyły się w pracach na rzecz seniorów. Po zakończeniu oficjalnej części

obchodów członkowie Rady Seniorów zwiedzili muzeum wraz z jego Dyrektorem. Szczególną uwagę zwrócono na stroje noszone przez Łużyczan w tym regionie od wielu wieków. Miasto Spremberg jest miastem partnerskim Szprotawy. Miasta współpracują ze sobą w różnych dziedzinach od 25 lat.

Zgodnie z uchwałą Nr 25/2019 Zarządu Powiatu Nowosolskiego z dnia 10 lipca 2019 r. w sprawie powołania składu osobowego Rady Seniorów Powiatu Nowosolskiego, kadencja Rady zakończyła się 9 lipca 2024 r.